

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8»
356203 Ставропольский край Шпаковский район, хутор Нижнерусский,
улица Центральная 20. тел. 8 (86553)46135, электронная почта:
mbdou.sad8@yandex.ru**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8»
_____ А.А.Шефер
Приказ № _____ от _____ 2023

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ.**

<p style="text-align: center;">1 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Каша жидкая молочная из пшенной крупы Бутерброд с маслом Чай с сахаром</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Сок фруктовый в ассортименте</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Суп картофельный с бобовыми Котлета рубленая из бройлер -цыплят Капуста тушенная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Омлет натуральный Кукуруза консервированная Хлеб пшеничный(формовой) Компот из свежих плодов Пряник</p>	<p style="text-align: center;">2 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Каша жидкая молочная из гречневой крупы. Бутерброд с повидлом или джемом Чай с сахаром</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Фрукты в ассортименте (яблоки)</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Вареники из полуфабриката промышленного производства Чай с сахаром Хлебо – булочные изделия (мютаки)</p>
<p style="text-align: center;">3 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром Бутерброд с маслом Чай с сахаром</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Сок фруктовый в ассортименте</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Рагу из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Молоко кипяченое Макаронные изделия отварные Пряник</p>	<p style="text-align: center;">4 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес Бутерброд с повидлом или джемом Кофейный напиток с молоком</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Фрукты в ассортименте (яблоки)</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба тушенная в томате с овощами Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Запеканка из творога Чай с сахаром Печенье</p>

<p style="text-align: center;">5 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Каша жидкая молочная из рисовой крупы Бутерброд с маслом Чай с сахаром</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Сок фруктовый в ассортименте</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Рассольник ленинградский со сметаной Рагу из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Средиземноморская пицца с курицей и сыром Чай с сахаром</p>	<p style="text-align: center;">6 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром Бутерброд с повидлом или джемом Чай с сахаром</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Фрукты в ассортименте (яблоки)</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Борщ с картофелем со сметаной Птица тушеная в соусе сметанном Пюре из бобовых Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Макаронны отварные с маслом. Кисель из сока (в ассортименте) Хлебо – булочные изделия (мютаки)</p>
<p style="text-align: center;">7 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Каша жидкая молочная из риса и пшеницы Бутерброд с маслом Чай с лимоном</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Сок фруктовый в ассортименте</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Борщ с фасоль и с, картофелем и со сметаной Котлета рубленая из бройлер -цыплят Пюре картофельное Овощи соленые в ассортименте Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Капуста тушеная Хлеб пшеничный(формовой) Чай с сахаром Печенье</p>	<p style="text-align: center;">8 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Каша вязкая молочная из кукурузной крупы Бутерброд с повидлом или джемом Чай с сахаром</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Фрукты в ассортименте (яблоки)</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Суп картофельный на бульоне со сметаной Птица отварная Свекла тушеная в сметанном соусе Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Оладьи с повидлом или джемом Кисломолочный напиток (Ряженка)</p>
<p style="text-align: center;">9 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Сок фруктовый в ассортименте</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Плов из птицы Овощи соленые в ассортименте Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Ленивые вареники Чай с сахаром Хлебо – булочные изделия (Мютаки)</p>	<p style="text-align: center;">10 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <p>Каша вязкая молочная из ячневой крупы с сахаром Бутерброд с повидлом или джемом Чай с сахаром</p> <p style="text-align: center;">2 ЗАВТРАК</p> <p>Фрукты в ассортименте (яблоки)</p> <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <p>Суп картофельный с макаронными изделиями Фрикадельки из птицы с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный (формовой) Хлеб ржаной</p> <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <p>Яйцо варенное Консервированные овощи (Икра кабачковая) Хлеб пшеничный(формовой) Кисло – молочный напиток (йогурт) Крендель сахарный</p>